

CALENDARI MENÚS CURS 2018-2019

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	Amanida variada* amb fruits secs Espaguetis a la napolitana Fruita de temporada	Amanida variada* amb truita Arròs integral amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	Crema de carabassó Estofat vegetal amb patates fregides Fruita de temporada	Amanida variada amb carxofa o carabassó arrebossada Cigrons Fruita de temporada	Bròquil amb pastanaga i patata Salsitxes amb salsa de tomàquet i cuscús Iogurt
2	Amanida variada* amb nous Fusilli a la panna Plàtan	Amanida amb croquetes casolanes Arròs tres delícies amb salsa de soja Iogurt	Brou de verdures amb estrelles (2) Carnita arrebossada amb patates fregides Fruita de temporada	Amanida variada amb truita Llenties amb arròs Fruita de temporada	Purè de verdures (3) Pizza Iogurt (1)
3	Mongeta tendra i patata Carnita amb salsa de tomàquet i cuscús Iogurt	Amanida amb salsitxes Llenties estofades Pinya	Crema de verdures Escalopa vegetal amb patates fregides Fruita de temporada	Amanida amb truita d'espínacs Arròs integral amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	Amanida amb falafel Macarrons integrals a la panna Fruita de temporada
4	Amanida variada* amb truita de patata i ceba Arròs integral amb salsa de tomàquet Iogurt (1)	Amanida amb formatge Llenties estofades Fruita de temporada	Brou de verdures amb lletres (3) Carnita arrebossada amb patates fregides Fruita de temporada	Pèsols amb patates/bròquil amb patates Mandonguilles amb salsa de tomàquet i cuscús Flam de vainilla	Amanida variada amb humus i bastonets Llacets amb salsa de tomàquet Fruita de temporada

Els nostres menús estan elaborats amb productes frescos del mercat.

El pa que servim és de tipus integral.

Els postres làctics d'aquest menú són subministrats per les marques La Fageda i Danone.

* Enciam, tomàquet, olives i blat de moro/pastanaga/remolatxa

(1) Al setembre, maig i juny es canviarà per gelat

(2) Al setembre, maig i juny es canviarà per ensaladilla russa

(3) Al setembre, maig i juny es canviarà per crema de carabassó

CALENDARI MENÚS CURS 2018-2019

SETEMBRE						OCTUBRE						NOVEMBRE					
	DILL	DMT	DMC	DJ	DIV		DILL	DMT	DMC	DJ	DIV		DILL	DMT	DMC	DJ	DIV
				1	2	4	1	2	3	4	5	4				1	2
	3	4	5	6	7	1	8	9	10	11	12	1	5	6	7	8	9
1	10	11	12	13	14	2	15	16	17	18	19	2	12	13	14	15	16
2	17	18	19	20	21	3	22	23	24	25	26	3	19	20	21	22	23
3	24	25	26	27	28	4	29	30	31			4	26	27	28	29	30

DESEMBRE						GENER						FEBRER					
	DILL	DMT	DMC	DJ	DV		DIL	DMT	DMC	DJ	DV		DIL	DMT	DMC	DJ	DV
1	3	4	5	6	7			1	2	3	4	3					1
2	10	11	12	13	14	4	7	8	9	10	11	4	4	5	6	7	8
3	17	18	19	20	21	1	14	15	16	17	18	1	11	12	13	14	15
	24	25	26	27	28	2	21	22	23	24	25	2	18	19	20	21	22
	31					3	28	29	30	31		3	25	26	27	28	

MARÇ						ABRIL						MAIG					
	DILL	DMT	DMC	DJ	DIV		DILL	DMT	DMC	DJ	DIV		DILL	DMT	DMC	DJ	DIV
3					1	4	1	2	3	4	5	3			1	2	3
4	4	5	6	7	8	1	8	9	10	11	12	4	6	7	8	9	10
1	11	12	13	14	15		15	16	17	18	19	1	13	14	15	16	17
2	18	19	20	21	22	2	22	23	24	25	26	2	20	21	22	23	24
3	25	26	27	28	29	3	29	30				3	27	28	29	30	31

JUNY					
	DILL	DMT	DMC	DJ	DV
4	3	4	5	6	7
1	10	11	12	13	14
2	17	18	19	20	21
	24	25	26	27	28