

# CALENDARI MENÚS CURS 2016-2017

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b>	Amanida variada* amb fruits secs Espaguetis a la napolitana logurt (1)	Amanida variada* amb truita Arròs integral amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	Crema de carabassó Escalopa vegetal amb patates fregides Fruita de temporada	Amanida variada amb carxofa o carabassó arrebossada Cigrons amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Salsitxes amb salsa de tomàquet i cuscús logurt
<b>2</b>	Amanida variada* amb nous Fusilli a la panna Fruita en almívar	Amanida amb croquetes casolanes Arròs tres delícies amb salsa de soja logurt	Brou de verdures amb estrelles (2) Carnita arrebossada amb patates fregides Fruita de temporada	Amanida variada amb truita Llenties amb arròs Fruita de temporada	Puré de verdures (3) Pizza logurt (1)
<b>3</b>	Mongeta tendra i patata Carnita amb salsa de tomàquet i cuscús logurt	Amanida amb salsitxes Llenties estofades Fruita de temporada	Crema de verdures Escalopa vegetal amb patates fregides Fruita de temporada	Amanida amb truita d'espínacs Arròs integral amb salsa de tomàquet logurt	Amanida amb falafel Espaguetis a la panna Fruita de temporada
<b>4</b>	Amanida variada* amb truita de patata i ceba Macarrons amb salsa de tomàquet logurt (1)	Amanida amb formatge Llenties amb arròs Fruita de temporada	Brou de verdures amb lletres (4) Carnita arrebossada amb patates fregides Flam de vainilla	Pèsols amb patates/coliflor amb beixamel Mandonguilles amb salsa de tomàquet i cuscús logurt	Amanida variada amb humus i bastonets Llacets amb salsa de tomàquet Fruita de temporada

Els nostres menús estan elaborats amb productes frescos del mercat.

El pa que servim és de tipus integral.

Els postres làctics d'aquest menú són subministrats per les marques La Fageda i Danone.

\* Enciam, tomàquet, olives i blat de moro/pastanaga/remolatxa

(1) Al setembre, maig i juny es canviarà per gelat

(2) Al setembre, maig i juny es canviarà per Vichyssoise

(3) Al setembre, maig i juny es canviarà per ensaladilla russa

(4) Al setembre, maig i juny es canviarà per crema de carabassó